



Ghar Ka Doctor **JOZDOON के दर्द से तुरंत राहत**

MY Dr. Pain Relief Oil
सभी प्रकार के दर्द के लिए उत्तम
बुद्धि पांठ मन कोरा
For Trade Enquiry : 8919799808 www.mydrpainrelief.com

वर्ष-27 अंक : 353 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टनम, तिरुपति से प्रकाशित) चैप्टर कृ. 1 2079 बुधवार, 8 मार्च 2023

सरकार साहसी फैसले ले रही है : मोदी

ई दिल्ली, 7 मार्च (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को कहा कि इस बार का बज़ेर भारत के विकास के लिए समरेशी वित्तीय क्षेत्र का रोड़पैपर पेश करता है। मोदी ने 'विकास के अवसर पैदा करें के लिए वित्तीय सेवाओं की क्षमता बढ़ाना' शीर्षक से बजट के बाद के बैचारकों से संबंधित करते हुए कहा, भारतीय अर्थव्यवस्था की हर चर्चा में बहुत साथ और अपेक्षाओं ने प्रसन्न की जगह ले ली है। भारत को वैचिक अर्थव्यवस्था का ब्राउट स्पाइट कहा जा रहा है। उन्होंने कहा, आज आपके पास ऐसी सरकार है जो साहस, स्पष्टता और विश्वास के साथ नीतिगत फैसले ले रही है, आपको भी कदम बढ़ाना होगा।

प्रधानमंत्री ने आगे कहा कि समय की मांग है कि भारत की बैंकिंग प्रणाली की ताकत का लाभ अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचे। मोदी ने जोर देकर कहा, वित्तीय समावेशन से संबंधित सरकार की नीतियों ने करोड़ों लोगों को औपचारिक वित्तीय प्रणाली का हिस्सा बनाया है। प्रधानमंत्री ने प्रतिभागियों को सचिव किया, समय की आवश्यकता है कि भारत की बैंकिंग तक पहुंच आरं उन्हें पर्याप्त वित्त प्रदान करें।



भाजपा की राज्य सरकारें डबल वॉशिंग मशीन के अलावा और कुछ नहीं

कांग्रेस ने भगवा पार्टी पर कसा तंज

ई दिल्ली, 7 मार्च (एजेंसियां)। कांग्रेस ने मंगलवार को वॉशिंग पाउडर वाले विज्ञापन के साथ भगवा पर निशाना साधा और अरोप लाया कि उसकी राज्य सरकारें डबल वॉशिंग मशीन व्यवस्था के अलावा और कुछ नहीं रह गई हैं, जहां पिछले पाप साफ हो जाते हैं।

पार्टी के महासचिव जयराम सेस ने डिटर पर वॉशिंग पाउडर वाले विज्ञापन का ग्राफिक पोस्ट किया, जिसके कैशन में लिखा है। तूदू सी सफेदी भगवा से आए, कितने तेता भी खिलखिल जाए। कांग्रेस की ओर से यह हमला ऐसे समय में किया गया है, जब पूर्वोत्तर में तीन सरकारों को शपथ दिलाई जानी हैं। इनमें एसपीपी प्रमुख कानूनी संगम के नेतृत्व वाली मेघालय भी शामिल है। मेघालय में संगम के नेतृत्व वाली सरकार भगवा का समर्थन हासिल कर रही है। इसको लेकिन कांग्रेस ने निशाना साधते हुए कहा कि कुछ दिन पहले भगवा के शीर्ष नेतृत्व ने उनकी सरकार को सबसे ब्रेष्ट कहा था और अब पार्टी उनके साथ ही हाथ मिला रही है।

नेफ्यू रियो पांचवीं बार नगालैंड के सीएम बने पीएम मोदी और अमित शाह मंच पर मौजूद रहे

मेघालय में कॉन्नराड संगमा ने शपथ ली

शिलौना, 7 मार्च (एजेंसियां)। नगालैंड में नेफ्यू रियो और मेघालय में कॉन्नराड संगमा ने सीएम पद की शपथ ली है। नेफ्यू रियो ने दोपहर 1 बजकर 45 मिनट पर पांचवीं बार सीएम पद की शपथ ली, वहीं संगमा कॉन्नराड दूसरी बार मेघालय के सीएम बने हैं। दोनों के शपथ ग्रहण समारोह में पीएम नंद्र मोदी, गृहमंती अमित शाह, भगवा अध्यक्ष जपी नड्डा और असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्ता सरमा मौजूद रहे। दोनों ही राज्यों में दो डिप्टी सीएम बनाए गए हैं।

मेघालय में एसपीपी के नियन्त्रण धर और प्रिस्टोन तेनसोंग ने डिप्टी सीएम पद की शपथ ली है। वहीं नगालैंड में टी.आर जेलियांग और यानथुगो घैड़ को डिप्टी सीएम बनाया गया है। मेघालय में राज्यपाल फागू चौहान ने संगम के साथ 12 विधायकों को भी मंत्रिपद की शपथ दिलाई। इनमें 8 विधायक एसपीपी के, 2 विधायक यूडीपी के और 1-1 विधायक भगवा और एचएसपीडीपी पार्टी के हैं। भगवा से एलेक्षेंडर लालू हेक को मंत्री बनाया गया है। नगालैंड में फिर से एनडीपीपी-भगवा गठबंधन ने सरकार बनाई है।

लालू से सीबीआई ने दो राउंड में की पूछताछ

मीसा के घर पहुंची थी टीम, रोहिणी बोली-पापा को परेशानी हुई तो दिल्ली की कुर्सी दिला देंगे



मीसा भारती के आवास पर ही रह रहे हैं। एक दिन पहले पटना में पूर्णीपांडी देवी से उनके आवास पर सीबीआई ने करीब साढ़े 4 घंटे तक पूछताछ की थी। इस दौरान 48 सवाल किए थे। लैंड फॉर्म जॉब स्कैम में सीबीआई प्रॉकार्ट प्रॉकार्ट ने लालू, राबड़ी और मीसा को समझ जारी किया था।

सीबीआई ने चार्जशीट में लालू प्रसाद के अलावा राबड़ी देवी और 14 अन्य को कोर्ट में इनको पेंग हाने के आदेश दिए गए हैं। इन सभी लोगों को लालू परेशावर को समझता है, क्योंकि वह सही नहीं है। 15 मार्च को कोर्ट में इनको पेंग हाने के कारण दिए गए हैं। इन सभी लोगों को लालू सवाल-जवाब से 3 घंटे खिलाफ चुकी है। इधर, सीबीआई आवासीय ने कहा कि जिसने दिल्ली की टीम उनकी बेटी मीसा भारती के घर के प्रमाण हैं। इनका नाम भारती है। इनकी टीम को लालू सवाल-जवाब से 3.75 लाख रुपये में ट्रांसफर की

इससे मनोरंजक कुछ नहीं हो सकता, रविशंकर प्रसाद के बयान पर पवन खेड़ा का तंज

नई दिल्ली, 7 मार्च (एजेंसियां)। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने पूर्व केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद पर तंज किया। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने पूर्व केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद पर तंज किया। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने द्वीप करते हुए लिखा कि इससे मनोरंजक कुछ नहीं हो सकता। बता दें कि रविशंकर प्रसाद ने प्रसाद कर राहुल गांधी पर निशाना साधा और कहा कि राहुल गांधी ने कहा कि यूरोप और अमेरिका को भारत में लोकत्र बचाने के लिए हस्तरूप करना चाहिए।

इसका क्या मतलब है। इसे ही लोकर पवन खेड़ा ने रविशंकर प्रसाद पर तंज किया। पवन खेड़ा ने द्वीप करते हुए लिखा कि एक बोर्जार नेता को रोजगार पाने की कारिश्मा करते देखने से मनोरंजक कुछ नहीं हो सकता। जो लोग विपक्ष के बयानों को तोड़-मोड़ करें, वह अपने खुद का नारा - 'अबकी बार, टूप सरकार' भूल गए हैं। इससे पहले रविशंकर प्रसाद ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर राहुल गांधी को आदे हाथों लिया था। रविशंकर प्रसाद ने कहा कि राहुल गांधी को विदेश जाते ही क्या हो जाता है? सारी मार्दाना, सारी शालीनता, लोकतंत्रिका शर्म सब भूल जाते हैं। राहुल विदेशों में जाकर इसलिए बिलाप करते हैं क्योंकि देश की जनता ना उन्हें सुनती है और ना समझती है।

Happy Women's Day

Purity FIRST
9059 222 491
SWIGGY zomato amazon
Scan to Know more

Swiss Castle
Pure Veg. Cakes, Pastries, Cookies & Snacks
..... Spreading Happiness

रंगों का त्योहार मनाएँ खुशी के साथ.

इस होली, ख़रीदें अपनी पसंदीदा मारुति सुजुकी एरीना कार त्योहारों के खास ऑफर्स के साथ.



WAGONR ₹59 000* तक की बचत

SWIFT

₹44 100* तक की बचत

SMART FINANCE
AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION
Pre-approved loans Multiple financiers
Custom generated loans Loan status tracking

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **TELANGANA STATE:** VARUN: (NIZAMBAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878-2950555. **HYDERABAD:** ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633. **KALYANI MOTORS:** (NACHARAM) CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157. **GEM MOTORS:** (KONDAPUR) CALL: 9272506060. **ACER:** (TIRUMALGIRI) CALL: 9154073240. **AUTOFIN:** (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222. **JAYABHERI:** (GACHIBOWLI) CALL: 8100823456. **PAVAN:** (SECUNDERABAD) CALL: 7093711199. **VARUN:** (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. **RKS:** (SOMAJIGUDA) CALL: 9848894848, (MALAKAPUR) CALL: 9848894848, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488, (KUSHAIGUDA) CALL: 9848898488. **MITHRA:** (HIMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799889494. **SAI SERVICE:** (ERRAGADDA) CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888. **E-OUTLETS:** **SAI SERVICE:** (SANGAREDDY) CALL: 7331168888. **ADARSHA:** (SIDDIPET) CALL: 9581656633. **VARUN:** (MEDAK) CALL: 9703656111. **AUTOFIN:** (MEDCHAL) CALL: 8885040034. **PAVAN:** (IBRAHIMPATNAM) CALL: 7093711199.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange bonus, and corporate/ISL offer (wherever applicable). Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. *Terms & Conditions apply. Creative visualization. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Black glass on the mirror is due to lighting effect. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st March 2023.

योगी का 'कानून राज': 6 सालों में 178 बदमाश देर

23 हजार से ज्यादा गिरफ्तार; इस साल हो चुके हैं 9 एनकाउंटर

लखनऊ, 7 मार्च (एजेंसियां)।

कानून-व्यवस्था के मोर्चे पर डटी रहने वाली यूपी पुलिस का बदमाशों से आमना-समना जारी है। प्रयागराज में सेमोवर सुवह उमेश पाल की हत्या में शामिल बदमाश विजय चौधरी उर्फ उम्पन पुलिस मुठभेड़ में मारा गया। इसके साथ ही बीते छह सालों में पुलिस मुठभेड़ में मारे गए बदमाशों को संख्या 178 पहुंच गई है। मार्च, 2017 से अब तक पुलिस व बदमाशों के बीच साढ़े दस हजार से अधिक मुठभेड़ हुई हैं। इनमें बदमाशों का मुकवाना करते हुए 12 पुलिसकर्मियों ने अपने प्राणों की आदृति दी है।



लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

2017 में 28, साल 2019 में 34, साल 2020 में 26, साल 2021 में 26 व पिछले वर्ष में 14 अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

को गिरफ्तार किया गया है।
योगी सरकार आदित्यराज पना लिखेंगी, जो न्याय का पना होगा : सिद्धार्थ

उत्तर प्रदेश सरकार के पूर्व कैबिनेट मंत्री व इलाहाबाद पश्चिमी विधायक सिद्धार्थ नाथ सिंह ने सोमवार को उपेश पाल हत्याकांड के संदर्भ में हो रहे इनकाउंटर पर खुल कर बोला। कहा, मुख्यमंत्री योगी आदित्यराज ने सदन में कहा है कि हम मिट्टी में मिल देंगे। उनकी कथनी और करनी में कोई फर्क नहीं है। उपेश पाल के हत्या के प्रकरण का आदित्यराज पना अभी नहीं लिखा गया है। यह उत्तर

पेड़ से लटका मिला युवक का शव

कानपुर, 7 मार्च (एजेंसियां)। बिहूर थाना क्षेत्र में मंगलवार सुबह एक युवक का शव पेड़ से लटका हुआ मिला है। ग्रामीणों की सूचना पर पहुंची पुलिस टीम ने शव को जगेर में लेकर विधिक कार्रवाई शुरू कर दी है। बिहूर प्रभारी निरीयक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि मंगलवार को चंदला गांव के लोगों ने सूचना दी कि एक युवक पेड़ से लटक रहा है। जानकारी पर पहुंची पुलिस ने फर्रिसक टीम को भूताया और जांच के बाद शव की पहचान चन्दला गांव निवासी सुरेश कुमार राजपूत के 30 वर्षीय बेटे हैं। यह प्रयागराज पुलिस की बड़ी कार्रवाई है। यह विपक्ष को भी जवाब है। अब तक वे सवाल उठ रहे थे, उन्हें जवाब मिल रहा है। अब दिन गिनते के नहीं बल्कि ठोस रिजल्ट का है।

सीएम योगी ने सुनी फरियादियों की समस्याएं कहा- निस्तारण में न हो लापरवाही



गोरखपुर, 7 मार्च (एजेंसियां)। समस्याएं सुनीं गुणवत्तापूर्ण व शहर में दौरे पर आए मुख्यमंत्री योगी आदित्यराज ने मंगलवार को जनता दर्शन में कुछ महलाएं जगीरी विवाद के क्षेत्रों की शिकायत लेकर पहुंचे थे। मुख्यमंत्री ने उनकी परेशानी जानी और अधिकारियों से कहा कि ऐसी कार्रवाई करें जो भी दबंग जगीरी पर खुल कर दें। उधर, खबर मिलते ही उत्तरपक्ष के लिए भेज दिया है। यह विपक्ष को भी जवाब दिया है। अब तक वे सवाल उठ रहे थे, उन्हें जवाब मिल रहा है। अब दिन गिनते के नहीं बल्कि ठोस रिजल्ट का लिए भेज दिया है।

सिपाही गया बायरसम तो चकमा देकर कैदी फरार

गोपालगंज, 7 मार्च (एजेंसियां)।

इलाज के लिए सदर अस्पताल के कैदी का घटना हो चुकी है। फरार कैदी का नाम एजाज खान है जो नगर थाना क्षेत्र के फतहाबाद निवासी मजीद खान का पुत्र है। फरार हुए कैदी एजाज खान को नगर थाने की पुलिस ने मादक पदार्थ की तस्करी के आरोप में गिरफ्तार किया था। चार मार्च को चनवे जेल से एजाज खान को बीमार होने पर सदर अस्पताल के कैदी की तलाश में जुट गई है। कैदी वार्ड के इंचार्ज और सिपाही राम दयाल सिंह ने कहा कि उसे वाथरम लगा था। वह जान गया। एक व्यक्ति को पानी चढ़ा रहा था। इनकारी कैदी वार्ड के बाद जेल से बाहर निकले। एक व्यक्ति को पानी चढ़ा रहा था। जानकारी कैदी वार्ड में जुट गई है।



लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

एक-दो दिन में हो जाएगी अतीक के एक बेटे की हत्या

आप देख लेना, रामगोपाल यादव का बड़ा बयान

बातचीत के दौरान कहा कि प्रयागराज की घटना में असल आरोपी नहीं मिल रहे हैं तो दबाव है कि जो पकड़ में आ जाएगा उनके मार देंगे। उन्होंने अगे कहा कि अहमपक्ष पड़ने वाले दो लड़कों को तो पहले ही दिन पकड़ ले गए। आप देख लेना उनमें से एक की हत्या हो जाएगी। संविधान जीवन देने का मौलिक अधिकार देता है।

किसी का जीवन आप ले नहीं सकते हैं, विश्व सम्पत्ति तरीके के अलावा कोई दूसरा रस्ता नहीं है। पुलिस पकड़ ले फिर एनकाउंटर करे तो यह दंडनीय अपराध है। आज नहीं तो कल दूसरी व्यवस्था बनेगी, यह जो फक्त एनकाउंटर करने वाले लोग हैं नेता सब बच जाते हैं, अधिकारी पर धरना को पुलिस ने बाहर निकाला था। रामगोपाल यादव ने कहा कि माफिया के दो लड़कों को पहले दिन ही पकड़ ले गए थे, थे योगी आदित्यराज की घटना में जुटी है।

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अगर पिछले 6 सालों की बात करें तो बीते वर्ष पुलिस व बदमाशों के बीच मुठभेड़ का अपराधी मारे गए हैं। साल 2023 में अब तक नौ बदमाश मारे गए हैं। बीते छह वर्ष में पुलिस मुठभेड़ में 23 हजार से ज्यादा अपराधियों

लगभग 1400 पुलिसकर्मी घायल हो गए हैं। अ

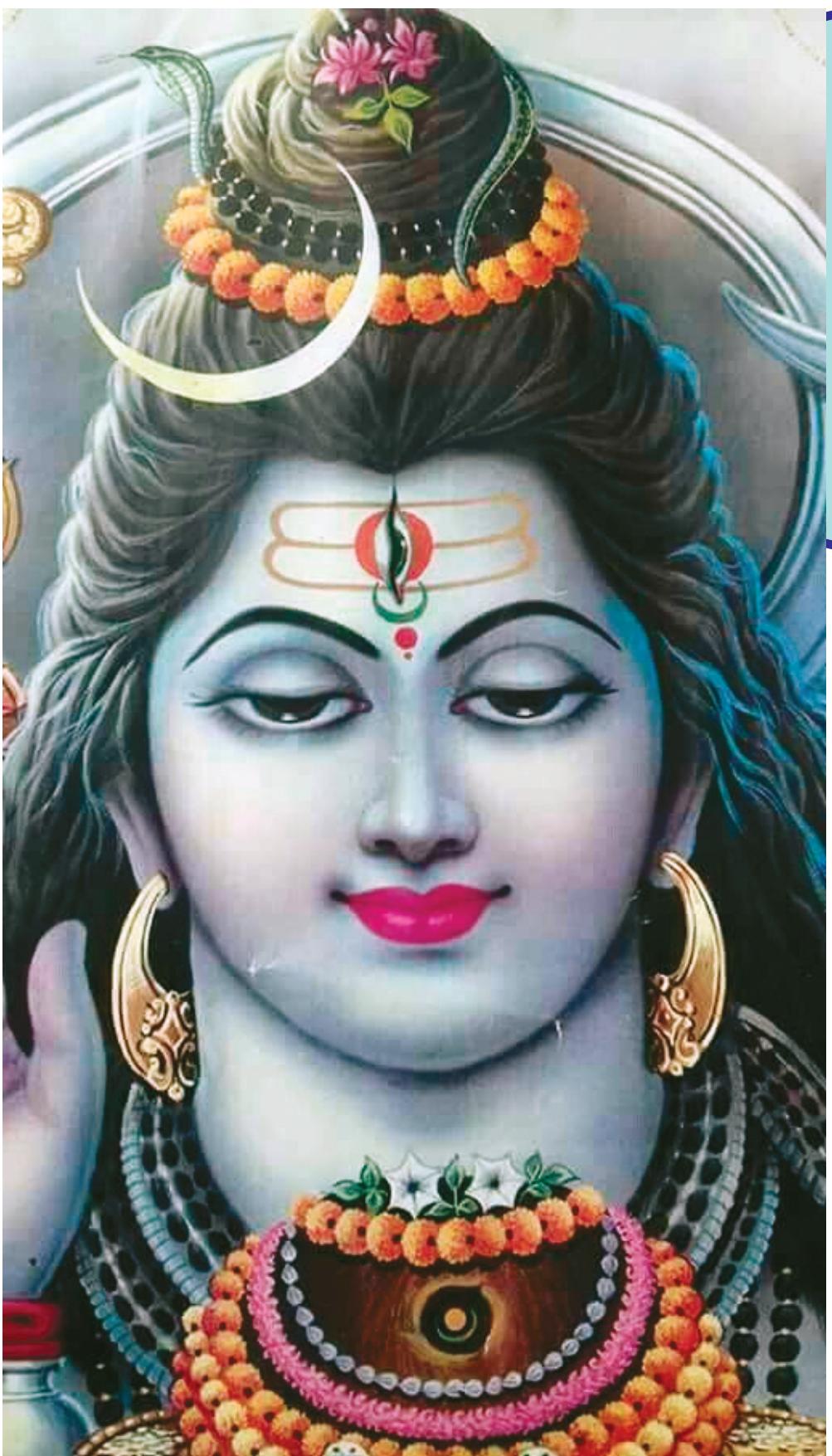
बुधवार, 8 मार्च- 2023

विपक्ष की चिट्ठी

विपक्ष अब तक केंद्रीय जांच ब्यूरो, प्रवर्तन निदेशालय, आयकर विभाग जैसी कैंटोनमेंट जांच एजेंसियों के दुरुपयोग का जुबानी आरोप लगाती रही है, इसके बाद भी जब सत्ता पक्ष ने कोई कदम नहीं उठाया तो प्रधानमंत्री को पत्र लिख कर वही बात दोहराई है, जो अब तक मूँह जबानी खर्च कर रहे थे। खबरों के अनुसार इस पत्र में नौ विपक्षी नेताओं ने हस्ताक्षर किए हैं। उन्होंने इस पत्र में उन नेताओं के नाम भी लिख कर गिनाए हैं, जिन्हें ये एजेंसियों वेबजल परेशन कर रही है। पत्र में दिल्ली के पूर्व उपमुख्यमंत्री मीनी सिसोदिया का भी नाम प्रमुख रूप से है। इसके अलावा उन लोगों के भी नाम लिखे गए हैं, जिन पर भ्रष्टाचार के गंभीर रूप थे, लेकिन जब उन्होंने पाला बल कर भ्रष्टाचार का दामन थाम लिया तो जांच एजेंसियों ने उनकी जान बख्खा दी। हालांकि ये आरोप नहीं हैं कि सत्तापक्ष राजनीतिक रूप से इस बात की शिकायत की है। जांच एजेंसियों के जरिए अपने विरोधियों को परेशन करने के प्रयास करता है। इसीलिए पूर्व में सीधी आई का सुप्रीम कोर्ट ने ऐपरेजर को तोता कर कह दिया था। हालांकि जो भी राजनीतिक दल विपक्ष में होता है, वह बहुत आसानी से यह बता कर देता है। मगर शायद यह पहली बार है, जब नौ विपक्षी दोनों ने मिल प्रधानमंत्री से इस बात की शिकायत की है भाजपा ने इसके जवाब में कहा है कि विपक्षी पार्टीयों एक-दूसरे को बचाने में लगी हैं। सत्ता में रहत हुए उन्होंने भ्रष्टाचार को जैसे अपना अधिकार समझा। बता दें कि भाजपा शुरू से दम भरती रही है कि वह किसी भी रूप में भ्रष्टाचार को बदाश्त नहीं कर सकती। यह भी सही है कि भाजपा के केंद्र में आने के बाद भ्रष्टाचार के मामलों में जांच एजेंसियों के सवालों का सामना कर रहे थे, लेकिन बार-बार के छापों से तंग आने के बाद जैसे ही वे भाजपा में आए, उनके खिलाफ चल रही जांच ठड़े बजते में चली गई। इसीलिए जांच एजेंसियों पर स्वाक्षरिक रूप से आरोप लगने शुरू हुए कि केंद्र के इशारे पर काम कर रही है। देखा जाए तो भ्रष्टाचार हमारे देश की तरह के बहुत बड़ा रोड़ा है। इसके चलते संवैधानिक तकाते पूरे नहीं हो पाते। कुछ दिनों पहले ही सर्वोच्च न्यायालय ने इसे कैरकी की तरह फैला हुआ बताया था। निस्संदेह इस प्रवृत्ति पर रोक लगाने की रजूरत है, तभी संपर्क के असमान वितरण पर रोक लगाने की शक्ति और अर्थव्यवस्था का विकास हो सकेगा। मगर इस पर रोक लगाने का यह तरीका कठीन नहीं हो सकता कि पक्षपात पूर्ण रवैया अपनाया जाए। यह इसमें जांच एजेंसियों के उत्तरांत्रिक रूप से काम करने का अधिकार और भ्रष्टाचार पर अंकुश लगाना का मकसद बाधित होता है। विपक्षी दूसरे भ्रष्टाचार सेवकों के दुरुपयोग का आरोप तो लगा रही है, पर क्या वे सचमुच खुद इस प्रवृत्ति को रोकने को लेकर संजीदा हैं? जहां वे सत्ता में हैं, वे अपने पक्ष के भ्रष्टाचारियों के खिलाफ कितनी कठोर हैं, इसका भी मूल्यांकन होना चाहिए। भ्रष्टाचार के खिलाफ सामूहिक राजनीतिक इच्छाशक्ति की जरूरत है, जिसका अधाव दूसरों में स्पष्टरूप से दिखाई दे रहा है।

होली के गिरणिटिया रंग

रेखा शाह आवी होली मिलन है। तीसरे आए पुलिस विभाग के समाझोरों के एक आल अधिकारी उन्होंने तो कार्यक्रम में आयी ही व्यवस्था ने बोलने को धमाकना शुरू कर दिया। व्यवस्थापक अगवानी में हस्ते हुए इधर से उधर भाग रहे थे। जांच के लिए देश के अलग-अलग क्षेत्रों से सारी व्यवस्था हुजूर के मन मुताबिक करने के लिए..पता नहीं थी कि अपने रोकने की वार्षिक कार्यक्रम में हो रही थी। अभी समाझोर हुनरों में कुछ समय तो पुलिस वालों का क्या भरोसा आयोजक और अवैधानिक साक्रिया के चलती चुस्त-दुरुत करने में जारी-जान से लगे थे। आखिर जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उन पर रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ फिल जगत से एक मशहूर हस्ती महानवाह पधारे उनके चरहे का रंग देखकर लगा। इन पर तो कोई भी रंग याहा लगा ले देंगे तो फिर वे चाहते हैं जब उनके चरहे का रंग जाना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ फिल जगत से एक मशहूर हस्ती महानवाह पधारे उनके चरहे का रंग देखकर लगा। इनके ऊपर भी हिंडनवार्क के डर जैसा कुछ भूत चढ़ा हुआ है कि कहीं डाइपिंग हुया पर भी खांखा ही रही इनको भी लपेटे में ना ले और अपने आप को सिराया समझने वाले आजकल धरती पर आम इंसानों के जैसे समय से नेजर आ रहे हैं। दूसरे आए कारपोरेट जगत से मशहूर हस्ती पूरे देश में अपने नाम का डका बजाने वाले अपने देखकर लगा। इनके ऊपर भी हिंडनवार्क के डर जैसा कुछ भूत चढ़ा हुआ है कि कहीं इनको भी लपेटे में ना ले और अपने आप को जांच लगाने के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उन पर रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ फिल जगत से एक मशहूर हस्ती महानवाह पधारे उनके चरहे का रंग देखकर लगा। इनके ऊपर भी हिंडनवार्क के डर जैसा कुछ भूत चढ़ा हुआ है कि कहीं डाइपिंग हुया पर भी खांखा ही रही इनको भी लपेटे में ना ले और अपने आप को जांच लगाने के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ फिल जगत से एक मशहूर हस्ती महानवाह पधारे उनके चरहे का रंग देखकर लगा। इनके ऊपर भी हिंडनवार्क के डर जैसा कुछ भूत चढ़ा हुआ है कि कहीं डाइपिंग हुया पर भी खांखा ही रही इनको भी लपेटे में ना ले और अपने आप को जांच लगाने के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग जाना लेते हैं हालांकि वे आपने अच्छा खासा देखकर दूसरा इनका हर पार्टी के साथ सामने जाना चाहते हैं। इसीलिए जांच के लिए देश के बड़े-बड़े धूर्घांशों का आगमन होना था और भीतर के रंग जाना था और तोहत ही उनके चरहे का रंग जाना था और आसन भी नहीं था जो सब पर अपनी मवक्करी का रंग ज



आरिंग किसने खेली थी संसार की सबसे पहली होली?

फाल्गुन पूर्णिमा को होली का त्योहार मनाया जाता है। इस साल 7 मार्च को होलिका दहन होगा तथा 8 मार्च को रंगों की होली खेली जाएगी। जब भी रंगों के त्योहार होली के धार्मिक महत्व की बात आती है तो सबसे पहले मन में भक्त प्रह्लाद तथा उनकी बुआ होलिका का जिक्र किया जाता है। किन्तु क्या आप जानते हैं कि इस त्योहार से जुड़ी और भी कई पौराणिक कथाएँ हैं। आज हम आपको देवलक पर खेली गई पहली होली के बारे में बताते हैं।

संसार की पहली होली:-
होली के पर्व की पौराणिकता महादेव एवं प्रभु श्री विष्णु दोनों से जुड़ी है। हरिहर पुराण की कथा बोलती है कि संसार की पहली होली देवाधिदेव महादेव ने खेली थी जिसमें प्रेम के देवता कामदेव एवं उनकी पत्नी रति थीं। यह कहानी कहती है कि जब भगवान शंकर कैलाश पर अपनी समाधि में लीन थे तब तारकासुर के वध के लिए कामदेव एवं रति ने शिव को ध्यान से जगाने के लिए नृत्य किया था।

रति एवं कामदेव के नृत्य से महादेव की समाधि भंग हुई तो भगवान शंकर ने अपनी क्रोध की अग्नि से कामदेव को भस्म कर दिया। रति ने प्रायश्चित्त में विलाप किया तो अति दयालु भगवान महादेव ने कामदेव को पुनः जीवित कर दिया। इससे खुश होकर रति और कामदेव ने ब्रजमंडल



में ब्रह्म भोज का आयोजन किया जिसमें सभी देवताओं ने भगेदारी की। रति ने चंदन की टीका लगाकर खुश मनाई थी। कहते हैं कि ये फाल्गुन पूर्णिमा का दिन था। हरिहर पुराण के मुताविक, ब्रह्म भोज में आनंद के मारे महादेव ने डमरू तो प्रभु श्री विष्णु ने बांसुरी बजाई थी। माता पावती ने बीमा पर स्वर लहरियां छेड़ी तो माता सरस्वती ने बसंत के रांग में गीत गए। कहते हैं कि तभी से धरती पर प्रत्येक वर्ष फाल्गुन पूर्णिमा में गीत, संगीत एवं रंगों के साथ होली का आनंदोत्सव मनाया जाने लगा।

होली का त्योहार सम्मान एवं मर्यादा के साथ मनाया जाना चाहिए



होली भारत में मनाए जाने वाले सबसे जीवंत और आनंदमय त्योहारों में से एक है। यह रंगों का त्योहार है, जिसे पूरे देश में बड़े उत्साह के साथ मनाया जाता है। होली वसंत के आगमन और बुझाई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक है।

यह लोगों के एक साथ आने, अपने मतभेद भूलाने और एक-दूसरे के साथ का आनंद लेने का समय है। प्रायः इस देश के सभी लोगों में होली का त्योहार खुशी, प्रेम और एक-दूसरे और पर्यावरण के प्रति सम्मान के साथ मनाया जाता है। इसका गहरा सांस्कृतिक महत्व है और इसे देश के विभिन्न क्षेत्रों में अलग-अलग तरीकों से मनाया जाता है। आइए हम होली का त्योहार खुशी, प्रेम और एक-दूसरे और पर्यावरण के प्रति सम्मान के साथ मनाएं।

इको-फ्रेंडली मनाए होली

यह भारत और दुनिया के अन्य हिस्सों में मनाया जाने वाला एक जीवंत और आनंदमय त्योहार है, जो वसंत की खुशात का प्रतीक है। इसमें एक-दूसरे पर रंगन पाउडर और पानी डालना, गाना, नाचना और दावत देना शामिल है। होली मनाने के पारंपरिक तरीके का पर्यावरण पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ सकता है होली को इको-फ्रेंडली तरीके से मनाने के लिए आप कई चीजें कर सकते हैं। सबसे पहले हानिकारक रसायनों वाले सिंथेटिक रंगों के बजाय फूलों, जड़ी-बूटियों और सब्जियों से बने प्राकृतिक और जैविक रंगों का उपयोग करें। ये प्राकृतिक रंग न केवल पर्यावरण के लिए बल्कि हमारी त्वचा और स्वास्थ्य के लिए भी सुरक्षित हैं।

दूसरे तरीके के त्योहार करके पानी की बबादी से बचें। अपने दोस्तों और परिवार को जल संरक्षण के लिए प्रोत्साहित करें और उत्सव के दौरान पानी की बबादी से बचें।

तीसरा, प्लास्टिक की थैलियों या गुबारों के उपयोग से बचें, जो पर्यावरण और वन्यजीवों को नुकसान पहुंचाते हैं। इसके बजाय, रंगों के भंडारण और वितरण के लिए पर्यावरण के अनुकूल और पुनः प्रयोज्य बैग या कंटेनरों का उपयोग करें।

चौथा, होली के उत्सव के दौरान पर्यावरण के अनुकूल और जैविक खाद्य विकल्पों का चयन करें। प्लास्टिक कचरों का कम करने के लिए बायोडिग्रेडेबल प्लेट, कप और कटरों को प्रोत्साहित करें। उत्सव के बाद आसपास की सफाई करें और कचरों का उचित तरीके से निपटारा करें। दूसरों को भी ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित करें और होली मनाने के पर्यावरण के अनुकूल तरीकों के बारे में जागरूकता फैलाएं।

भगवान को गुलाल चढ़ाकर करें दिन की शुरुआत

होली खेलने से पहले राशि अनुसार अपनी राशि के ग्रह स्वामी को रंग चढ़ाना चाहिए।



आज (8 मार्च) को पंचांग भेद की वजह से आज होली खेली जाएगी। इस दिन होली खेलने से पहले भगवान को गुलाल जरूर चढ़ाना की परंपरा पुराने समय से चली आ रही है। ये पर्व पूजा-पाठ और भवित्व के नजरिये से भी बहुत खास है। इस दिन राशि अनुसार की गई पूजा से कुंडली के दोष दूर हो सकते हैं।

उज्ज्वल के ज्योतिषाचार्य ने भगवान की मूर्तिक, ज्योतिष में ग्रहों का रंगों से गहरा संबंध बताया गया है। जानें सभी 12 राशियों के लिए शुभ रंग, जो भगवान को चढ़ा सकते हैं...

मंगल ग्रह

इन दोनों राशियों का स्वामी है। मंगल ग्रह का रंग लाल है। इसलिए होली की सुवर्ण मंगलदेव की प्रातिमा की पूजा करें और लाल गुलाल, लाल मसूर, लाल वस्त्र, लाल फूल चढ़ाएं।

मंगलदेव की मूर्ति न हो तो शिवलिंग पर लाल गुलाल चढ़ाएं,

ज्योतिक इस ग्रह की पूजा शिवलिंग रूप में की जाती है।

वृषभ-तुला राशि

ये राशियां शुक्र ग्रह की हैं। शुक्र सबसे चमकीला ग्रह है। होली पर शुक्र ग्रह की पीली या सफेद गुलाल चढ़ाएं। शिवलिंग पर भी

होलिका की राख दिलाएंगी हर परेशानी से छुटकारा

देशभर में आज बुधवार को होली का प्रमुख पर्व मनाया जाएगा। इस दिन लोग एक दूसरों को अबीर गुलाल लगाकर पर्व की शुभकामनाएँ देते हैं। होली हिंदू धर्म का प्रमुख पर्व है जिसे धूमधार के साथ मनाया जाता है। रंग वाली होली से एक दिन पहले होलिका दहन किया जाता है जो कि इस बार कल यानी 7 मार्च को है। इस दिन लोग होलिका दहन के साथ साथ देवताओं की विधिवत पूजा करते हैं, मान्यता है कि ऐसा करने से सुख समृद्धि का सदैव वास होता है।

लेकिन इस दिन अगर कुछ उपायों को भी किया जाए तो जातक को अधिक लाभ मिलता है। मान्यता है कि होलिका की राख व्यक्ति की किस्मत चमका सकती है और इससे सभी तरह के दोष दूर हो जाते हैं। तो आज हम आपको होलिका दहन की राख से जुड़े उपाय बता रहे हैं।



इन राशियों का स्वामी बुध है। बुध का रंग हरा है। बुध की पूजा करें और हरा गुलाल चढ़ाएं। गणेश पूजा से भी बुध ग्रह के दोष दूर हो सकते हैं। भगवान गणेश की पूजा करें और दूध चढ़ाएं।

कर्क राशि

चंद्र इस राशि का स्वामी है। चंद्र ग्रह का रंग सफेद है। इस ग्रह के दोष शिव पूजा से दूर होते हैं। शिवलिंग पर जल-दूध अर्पित करें और सफेद गुलाल और अबीर चढ़ाएं।

सिंह राशि

ये सूर्य ग्रह की राशि है। सूर्य देव को जल चढ़ाकर दिन की

शुरुआत करें। सूर्योदय को लाल, पीला और नारंगी गुलाल चढ़ाएं।

पानु-मनि राशि

इन राशियों के स्वामी देव गुरु वृहस्पति हैं। इन लोगों को पीला रंग

शिवलिंग पर चढ़ाना चाहिए। इस ग्रह की पूजा भी शिवलिंग रूप में ही की जाती है।

मकर-कुंभ राशि

शनिदेव इन राशियों का स्वामी है। शनिदेव की नीला रंग विशेष

प्रिय है, इन्हें नीलवर्ण कहा जाता है। इसलिए शनिदेव की नीला,

गुलाल चढ़ाएं। तेल से अभियंकर करें।

अगर घर का कोई सदस्य लंबे वक्त से बीमार चल रहा है और इलाज के बाद भी रोगी से छुटकारा नहीं मिल रहा है। तो ऐसे में आप होलिका दहन के दूसरे दिन यानी सुबह बिना कुछ करे होलिका की राख ले आए और इसे पूरे घर में छिड़क दें। मान्यता है कि इस उपाय से घर का वास्तुदोष दूर हो जाता है और आर्थिक समस्याओं से भी मुक्ति मिल जाती है।

अगर घर का कोई सदस्य लंबे वक्त से बीमार चल रहा है और इलाज के बाद भी रोगी से छुटकारा नहीं मिल रहा है। तो ऐसे में आप होलिका दहन के बाद भी रोगी से छुटकारा नहीं मिल रहा है।

होलिका की राख से जुड़े टोटके

<p

मलयालम पॉपुलर एक्ट्रेस अनिका विजय विक्रमण ने एक्स बॉयफ्रेंड अनूप पिल्लई पर मारपीट और शोषण का आरोप लगाया है। अनिका ने मंगलवार को सोशल मीडिया पर कुछ फोटोज पोस्ट की हैं। इसमें उनकी ओर्डों और चेहरे पर चोट के निशान हैं। फोटोज में उनकी हाल इतनी खराब है कि पहचानना भी मुश्किल है। अनिका ने सोशल मीडिया पोस्ट में बताया कि उनके साथ पहले भी मारपीट होती थी। उन्होंने तब पुलिस में शिकायत इसलाएं नहीं की थी, क्योंकि उनका बॉयफ्रेंड पैरों में गिरकर उनकी बॉयफ्रेंड

अनिका विजय विक्रमण ने एक्स बॉयफ्रेंड अनूप पिल्लई पर मारपीट और शोषण का आरोप लगाया है। अनिका ने मंगलवार को सोशल मीडिया पर कुछ फोटोज पोस्ट की हैं। इसमें उनकी ओर्डों और चेहरे पर चोट के निशान हैं। फोटोज में उनकी हाल इतनी खराब है कि पहचानना भी मुश्किल है। अनिका ने सोशल मीडिया पोस्ट में बताया कि उनके साथ पहले भी मारपीट होती थी। उन्होंने तब पुलिस में शिकायत इसलाएं नहीं की थी, क्योंकि उनका बॉयफ्रेंड पैरों में गिरकर उनकी बॉयफ्रेंड

फेसबुक पोस्ट लिखी- सपने में

नहीं सोचा था वो ऐसा करेगा

अनिका ने फेसबुक पोस्ट में लिखा, इसमें अनूप पिल्लई नाम के शब्द से घरर करती थी। पिछले कुछ सालों से वे मेरा मानसिक और शारीरिक शोषण कर रहा था। मैंने ऐसा आदमी की भी देखा। इतना सब करने के बाद भी वो मुझे डरा रहा है। मैंने सपने में भी कभी नहीं सोचा था कि वो मेरे साथ ऐसा करेगा। ये दूसरी बार है, जब मैंने बैंगलुरु पुलिस में उसके खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। इसके



सुकेश ने जैकलीन को दी होली की बधाई

जेल में लिखा खत, कहा- जैकलीन तुम्हारे लिए किसी भी हद तक जाऊंगा



200 करोड़ रुपए की टगी मामले में जेल में बंद सुकेश चंद्रशेखर ने एक्ट्रेस जैकलीन फॉन्डीस को लेटर लिखकर होली की बधाई दी है। इस लेटर में उन्होंने लिखा- मैं सबसे शुभमानाएं देता हूं। ये लेटर सुकेश ने उपरोक्त के माध्यम से भेजा है। जिसमें उन्होंने रंगों के इस खेल पर वो बाद करता हूं कि जो रंग फोक पड़ गए हैं वो यायब हो गए हैं, वे बोम्मा, मेरी व्याप, मेरी जैकी- मैं तुम्हें बहुत मिस करता हूं।

सुकेश ने परिवार, समर्थकों, दोस्तों, हेटर्स, दुश्मनों और अपनी लीगल टीम को होली की शुभमानाएं दीं। ये लेटर सुकेश ने उपरोक्त के इडवोकेट के माध्यम से भेजा है। जिसमें उन्होंने मंडाली जेल का एड्रेस लिखा है। सुकेश ने इससे पहले वैलेटाइन डे पर भी जैकलीन को विश किया था।

पहली चिट्ठी: 7 अक्टूबर को सुकेश ने दिल्ली के उपराज्यपाल वीके स्क्रिप्टों को फैलायी थी, जो 1 नवंबर को सामने आई। इसमें सुकेश ने कहा कि जेल में सुक्ष्म और सहृदयता के नाम पर जैने 10 करोड़ रुपए वसूल थे। सुकेश ने कहा कि उन्हें AAP को भी 50 करोड़ रुपए दिए थे और बदले में पार्टी ने दक्षिण भारत में जिम्मेदारी सौंपने का वादा किया था।

इसके बाद जैकलीन के लिए लिखा- बैबी गल तुम जानी हो कि मैं तुम्हारे लिए किसी भी हद तक जाऊंगा। मैं तुम्हें यार करता हूं बैबी, मुख्यकारी रहते हैं। तुम मेरी आरोपी नहीं हो कि तुम मेरे लिए क्या और कितना मायने रखती हो। लव यू माई प्रिंसेप। मेरी बी, मेरी

बोली-मैं हूं ही नौटंकीबाज- दीपिका

करकड़

एक्ट्रेस ने वीडियो शेयर करते हुए कहा- कितनी निषेद्धियाँ फैलाएंगी आप लोगों पर! ग्रेनेसी हो, सेलिब्रेशन हो या प्रोफेशन, पति-पत्नी का रिश्ता हो, आपको हर चीज को लेकर निषेद्धियाँ फैलानी है। फिर आप हमें बोलते हैं कि हम नौटंकी और फेक कर रहे हैं। मुझे तो आप लोगों ने घोषित ही कर दिया है कि मैं नौटंकीबाज हूं। हां ठीक है कि मैं हूं नौटंकीबाज, तो अब क्या। दीपिका ने आगे कहा- आप लोग जिस तरह के कर्मेंट मेरो प्रेग्नेंसी को लेकर करते हो, क्या वो सही



है? आप ये कर्मेंट कर रहे हो कि मेरा बैबी बंध फेक है। आप एक प्रेनेट महिला को बोल रहे हो ये सही है?

मैं और शोएब अक्सर ये बोलते हैं कि आप वो फ्रॉस्टेड लोग हैं जिसे लाइफ में कुछ प्रियता नहीं है, ना व्याप मिला और ना सुकून। आप किसी को ये सारी चीजें दे भी नहीं सकते

मैं हूं ही नौटंकीबाज- दीपिका करकड़ एक्ट्रेस ने वीडियो शेयर करते हुए कहा- कितनी निषेद्धियाँ फैलाएंगी आप लोगों पर! ग्रेनेसी हो, सेलिब्रेशन हो या प्रोफेशन, पति-पत्नी का रिश्ता हो, आपको हर चीज को लेकर निषेद्धियाँ फैलानी है। फिर आप हमें बोलते हैं कि हम नौटंकी और फेक कर रहे हैं। मुझे तो आप लोगों ने घोषित ही कर दिया है कि मैं नौटंकीबाज हूं। हां ठीक है कि मैं हूं नौटंकीबाज, तो अब क्या। दीपिका ने आगे कहा- आप लोग जिस तरह के कर्मेंट मेरो प्रेग्नेंसी को लेकर करते हो, क्या वो सही

बोली-मैं हूं ही नौटंकीबाज, लेकिन आप वो फ्रॉस्टेड लोग हैं जिसे लाइफ में कुछ मिला नहीं

है।

हमारी लाइफ के बारे में आपको को कुछ भी पता नहीं है, और आप इस तरह के जममेट दे रहे हैं। मुझे ऐसी बाते सुन कर आको लोगों पर दया आती है। शोएब डिसर्व करते हैं इसलिए मैंने उन्हें सरप्राइज देती हूं। शोएब पर भद्र कर्मेंट करने वाले पर ड्रेलर्स पर भी दीपिका

ने निशाना साधा। उन्होंने कहा- वो लोग भी अपनी लाइफ में कुछ नहीं कर सकते हैं, खासतौर पर वो सभी महिलाएं, जिन्होंने शोएब को यह कहकर द्रोल किया कि उन्होंने हमारी सालिगरह के लिए, कुछ नहीं किया। मैं हमें उनके लिए सरप्राइज प्लान करूँगे क्योंकि शोएब ये डिसर्व करते हैं।

देव सारी दुआओं और व्याप की जल्दत है हालाए नहरे में गेहगान के लिए- शोएब

22 जनवरी 2023 को

दीपिका और शोएब ने खास अंदाज में अपनी प्रेग्नेंसी की अनाउंसमेंट की थी। इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट शेयर करते हुए शोएब ने फैस को अपने पैरेंट्स बनने की गुड न्यूज शेयर कर दी थी। शोएब ने पोस्ट शेयर करते हुए लिखा- आभार, खुशी, उत्साह और धरवाहट के साथ हम आप करते हुए एक-दूसरे से घर गया। बत दें कि ये दीपिका करकड़ की दूसरी शादी है। उनकी पहली शादी नाम जाता है कि दीपिका- शोएब की नजदीकीयों के चलते उनकी पहली शादी दूर गई।

सुखेश ने जैकलीन को दी होली की बधाई

लिए किसी भी हद तक जाऊंगा



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

बुधवार, 8 मार्च, 2023 9

क्यों आपके पति आपका सम्मान नहीं करते? ये हैं बड़े कारण



जब एक पति अपनी पत्नी का सम्मान करना बंद कर देता है तो उसके पीछे कई रीजन हूँपे हो सकते हैं। क्योंकि हमेशा आप पति पर इल्जाम नहीं लगा सकते हैं। गलतियां होती हैं, जो बदौलत करने वाली नहीं होती है, लेकिन पति निश्चियते से अहम करता है कि वो पत्नी का सम्मान करना अहम है। उसके लिए पत्नी उस वक्त सिफेर उसके मातृपति को तकलीफ देने वाली महिला होती है।

पत्नी आपनी आय को लेकर पति को नीचा दिखाती है

ऐसा कहूँ शादीशुदा कपलत्स के साथ होता है कि पति की सैलरी अधिक नहीं होती है, लेकिन पत्नी की अच्छी पोस्ट पर होती है और उसकी आय भी अच्छी होती है। ऐसे में अगर पत्नी बार-बार अपने पट और आय को लेकर पति को नीचा दिखाएं, या बार-बार ये बोले कि उसकी वजह से घर का खर्च चल रहा है तो वे वारंवार पति के आत्म सम्मान को ठेस पहुँचाते हैं। इससे अपनी पत्नी को तकलीफ होती है, लेकिन वो अपनी पत्नी को कुछ कहते नहीं है, लेकिन इसका नतीजा पत्नी को साफ साफ दियाई देने लग जाता है..

पति के नाता-पिता के साथ बुरा बदला

कोई भी बेटा अपने पैरेंस के साथ हूँ और बालीको को लेकर चुप नहीं रहता है, लेकिन अगर बुरा व्यवहार पत्नी की ओर से किया जाता है तो उसके लिए ये कानूनीकौद्देश हो जाता है। क्योंकि अगर वो अपनी पत्नी पर ज्यादा सख्ती करता है तो हो सकता है कि

गलती से चढ़ गया है भांग का नशा तो इन तरीकों से तुरंत उतरें

होली के त्योहार पर दोस्तों और परिवर्त वालों के साथ हम इतना खो जाते हैं कि हमें यह नहीं पता चलता कि हम कभी किसी खाने हैं और क्या नहीं। इस दौरान हम गलती से यदि भांग का सेवन करने वांग के कारण हमारे पिर में दर्द महसूस हो तो ऐसे में यहां दिए गए कुछ तरीके आपके नशे को कम कर सकते हैं, आज का हमारा लेख इसी विषय पर है। आज हम आपको अपने इस लेख में बताएंगे कि यदि आपने गलती से भांग का सेवन कर लिया है तो कौन से तरीके नशे को उतार सकते हैं। पढ़ते हीं आगे

भांग के नशे को उतारने के तरीके

इमली के इस्तेमाल से भांग का



चीज़िसे को और बढ़ा सकती है। सरसों के तेल के इस्तेमाल से भी भांग का नशा उतारा जा सकता है, ऐसे में आप सरसों के तेल को गर्म रखें और एक दो बूंद कान में डालें। इससे व्यक्ति को तुरंत होश आ जायगा।

नशे को हटाने में नारियल पानी भी आपके बेहद काम आ सकता है, नारियल पानी के अंदर एंटी ऑक्सीडेंट पाए जाते हैं जो नशे को उतारने में आपके बेहद काम आ सकते हैं।

अदरक के इस्तेमाल से भी भांग के नशे को उतारा जा सकता है, ऐसे में आप अदरक के टुकड़े को छू सकते हैं, या अदरक के पानी का सेवन कर सकते हैं।

नशे उतारा जा सकता है, ऐसे में आप इमली के पानी में गुड़ को मिलाएं और सेवन करें। ऐसा करने से नशा छोड़ दिया जा सकता है।

खट्टी चीजों के सेवन से भी नशे को जाना जा सकता है, उदाहरण के तौर पर आप संतरा, अंगूष्ठ, नींबू आदि का सेवन कर सकते हैं। इसके अलावा आप नींबू और नमक के घोल का सेवन भी सकते हैं।

अपने भांग पानी पाने वाले व्यक्ति को मीठी चीजों से दूर रखें, मीठी

चीज़िसे को और बढ़ा सकती है। सरसों के तेल के इस्तेमाल से भी भांग का नशा उतारा जा सकता है, ऐसे में आप सरसों के तेल को गर्म रखें और एक दो बूंद कान में डालें। इससे व्यक्ति को तुरंत होश आ जायगा।

नशे को हटाने में नारियल पानी भी आपके बेहद काम आ सकता है, नारियल पानी के अंदर एंटी ऑक्सीडेंट पाए जाते हैं जो नशे को उतारने में आपके बेहद काम आ सकते हैं।

अदरक के इस्तेमाल से भी भांग के नशे को उतारा जा सकता है, ऐसे में आप अदरक के टुकड़े को छू सकते हैं, या अदरक के पानी का सेवन कर सकते हैं।

नशे को हटाने में नारियल पानी भी आपके बेहद काम आ सकता है, नारियल पानी के अंदर एंटी ऑक्सीडेंट पाए जाते हैं जो नशे को उतारने में आपके बेहद काम आ सकते हैं।

गर्मी के दिनों ऐसे बनाएं लाजवाब ढंडाई, ये आसान रेसिपी आएगी काम

यदि आप होती के त्योहार पर अपने मेहमानों को ठंडाई पिलाना चाहते हैं तो यहां दी गई रेसिपी आपके बेहद काम आ सकती है। जानते हैं इस रेसिपी के बारे में...

होली के त्योहार पर गुणिया, पापड़ी के साथ-साथ ठंडाई भी बनाइ जाती है, ऐसे में यदि आप ठंडाई बनाने की रेसिपी सर्व रहे हैं तो आपको कहीं और जाने की जरूरत नहीं है, यहां दी गई रेसिपी न केवल ठंडाई बनाने में आपकी मदद कर सकती है बल्कि एक बेतर स्ट्राईट भी दें सकती है। आज का हमारा लेख इसी विषय पर है, आज हम आपको अपने इस लेख में रेसिपी का इस्तेमाल कर सकते हैं।

जरूरी सामग्री

चीजी - स्वादानुसार

दूध - एक कप

खबूजे के बीज - थोड़े से

सौंफ - थोड़े से

बादाम (दो टुकड़ों में कटाए)

केसर - बारिक कटी हुई

काली मिर्च - एक चम्मच (साबुत)

गुलाब की पंखुड़ियां - 5 से 6

पानी - आधा कप

इलायची - 2 से 3

खस-खस - एक चम्मच

धूप पर ठंडाई कैसे बनाएं?

पानी को चीजों में उतारकर ठंडा कर ले,

अब ऊपर बर्ताई गई आसान सी विधि से स्वादिष्ट

ठंडाई बन सकती है, ऐसे में आप ठंडी सर्व करिए, इसके लिए आप दूध को फ्रिज में रखें और सर्व करें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड़े में छानकर दूध में मिला लें।

अब बने मिश्रण को मलमल के कपड



पायलट बोले- बार-बार पेपरलीक से युवाओं का मनोबल टूटता है सत्ता और संगठन ने मिलकर काम किया तो सरकार रिपीट होगी

जयपुर, 8 मार्च (एजेंसियां)। पूर्व डिपोर्टी सीएम सचिन पायलट ने बार-बार हो रहे पेपरलीक पर कहा, 'इससे युवाओं का मनोबल टूटता है। नौजवानों का भरोसा खो देंगे। बहुत बड़ी चुनौती आ जाएगी।' वह सोमवार देर शाम मानसरोवर में हुए होली मिलन समारोह के बोल रहे थे। इसके साथ ही पायलट ने समर्थकों से जोश बचाना रखने की बात कहकर सियासी चर्चा छोड़ दी।

पायलट ने समर्थकों से कहा- 'जू उत्साह और जोश है, उसे संभालकर रखें। आगे राजनीतिक चुनौतियां आएंगी। चुनाव भी इस साल के अंत में होगा। इस सबको मिलकर काम करना है। मुझे तो हमारे नौजवानों, कार्यकर्ताओं, क्षेत्रवासियों, प्रदेशवासियों के साथ हर खुशी, हर गम बोंटाना है। चाहे होला-दावाली हो। शांति हो, गम हो। हमें से रिश्ते तो बनाने से बनते हैं।'

पायलट ने कहा- हर संगठन और पार्टी मजबूती से फैसले करती है। जनता उसे पसंद भी करती है। मुझे लगता है कि राजस्थान में तमाम संभवनाएं हैं। हम लोग मिलकर काम करेंगे तो लोगों को आशीर्वाद निश्चित रूप



से हमें मिलेगा। पिछले आठ साल में बीजेपी की केंद्र सरकार ने लगातार लोगों को निराशा किया है। राजस्थान बीजेपी में विश्वास और फूट है, पिछले साढ़े चार साल में जिम्मेदारी के साथ जिस तरह बदसलूकी हुई है, उसके

है, नौजवानों के भविष्य से कोई खिलवाड़ नहीं कर सकता। सरकारें आती जाती हैं, लेकिन पढ़-लिखे युवाओं का सिस्टम पर विश्वास रहना जरूरी है। अगर शिक्षित युवाओं का सिस्टम पर विश्वास नहीं रहा तो भविष्य के देख बहुत बड़ा प्रश्न चिन्ह लग जाएगा।

भविष्य में पेपरलीक नहीं होंगे इसकी गारंटी दीनी होगी उन्होंने कहा- मैं हमेशा कहता हूं, जो पेपरलीक प्रकरण में शामिल रहे चाहे कितना ही बड़ा व्यक्ति हो उस पर कार्रवाई होनी चाहिए, मैंने सार्वजनिक रूप से बोला है। पेपरलीक लगातार होते हैं, उसमें लोगों को लगाना चाहिए।

युवाओं का सिस्टम से विश्वास उठ जाएगा

पायलट ने कहा- बार-बार (पेपरलीक) के बारे में जोश किया का विषय

कि हम जड़ तक पहुंच गए हैं। भविष्य में यह नहीं होगा। लगातार करते हैं, फिर भी बार बार यह बात परिपूर्ण होती है तो लोगों का मनोबल टूटता है। अगर हम नौजवानों का विश्वास खो देंगे तो बहुत बड़ी चुनौती सामने आएगी।

वीरगंगनाओं से बदसलूकी की लेकर पुलिस पर सवाल पायलट ने आगे कहा-

'बीजेपी के साथ जिस तरह

बदसलूकी हुई है, उसके

परियारिटी फोर्स (BSF) ने

तस्करों की ऐसी एक और

कोशिश को नाकाम कर दिया है। तीन महीने में तीसरी बॉर्डर

परियारिटी पर फायरिंग हुई है।

मंगलवार सुबह जवानों ने

फायरिंग कर रखे एक ड्रोन को

नष्ट किया है। इस ड्रोन से

करीब तीन किलो हेरेनन मिली

है। इंटरनेशनल मार्केट में इसकी

कीमत करीब दस करोड़ रुपए

बताई जा रही है।

सुत्रों के अनुसार पिछले दिनों

बीएसएफ को इन्सार पिलाना था कि

पाकिस्तान की ओर से भारत में

ड्रोन से ड्रोन पहुंचाया जा रही है।

इसी कारण पश्चिमी राजस्थान के

बॉर्डर पर अलर्ट बदाया गया था।

मंगलवार सुबह के केंद्रीय

पोर्ट पर तड़का जवान चौकी

वीरगंगनाएं के काल पायलट के बांगे

के बाहर धरने पर बैठ गईं, उनका

नजर आया। इसी दौरान एक करक

नष्ट किया गया। फिलहाल एजेंसी

पाकिस्तान से हेरेनन की तस्करी

में फायरिंग की थी। जिसके जवाब

करके भारत में बेचने वाले एक

तस्कर को बीआईजी की खाजूलाला

पुलिस ने पकड़ा था।

इससे पहले भी बीएसएफ को

गश्त के दौरान 10 करोड़ रुपए

की मात्रा है, लेकिन वे भागने में

कामयाब रहे। जांच के दौरान अब

पुलिस ने दो युवकों को रातड़ अप

किया है। जिनसे बीएसएफ सहित

अन्य एजेंसियों भी पूछताछ करेगी।

पैंजाब, इंटरनेशनल भेजे जा चुके हैं।

ऐसे पैडलर्स को पहले भी पकड़ा

गया है।

करीब दो महीने पहले भी

पाकिस्तान से हेरेनन की तस्करी

में फायरिंग की थी। जिसके जवाब

ने पैरिया को सोंज कर दिया।

बीआईजी पृष्ठेंद्र

सिंह राठोड़ या बॉर्डर पर पहुंचे हैं। इससे में बीएसएफ डीआईजी पृष्ठेंद्र सिंह ने पिछले एक सप्ताह से बीकानेर से सेक्टर में सख्ती के

निर्देश दिए हुए हैं। जगह-जगह

दविश भी दी जा रही है।

उन्होंने बताया कि रातड़ कर्डर

को अनुसार पिलाने के बाप्रापास

तस्करों को बीपैकड़े ने पकड़ा

था। आगे वाराने में बीएसएफ को

गश्त के दौरान 10 करोड़ रुपए

की मात्रा है, लेकिन वे भागने में

कामयाब रहे। जांच के दौरान अब

पुलिस ने दो युवकों को रातड़ अप

किया है। जिनसे बीएसएफ सहित

अन्य एजेंसियों भी पूछताछ करेगी।

पैंजाब, इंटरनेशनल भेजे जा चुके हैं।

ऐसे पैडलर्स को पहले भी पकड़ा

गया है।

करीब दो महीने पहले भी

पाकिस्तान से हेरेनन की तस्करी

में फायरिंग की थी।

जिसके जवाब

ने पैरिया को सोंज कर दिया।

बीआईजी पृष्ठेंद्र

सिंह राठोड़ या बॉर्डर पर पहुंचे हैं। इससे में बीएसएफ डीआईजी पृष्ठेंद्र सिंह ने पिछले एक सप्ताह से बीकानेर से सेक्टर में सख्ती के

निर्देश दिए हुए हैं। जगह-जगह

दविश भी दी जा रही है।

उन्होंने बताया कि रातड़ कर्डर

को अनुसार पिलाने के बाप्रापास

तस्करों को बीपैकड़े ने पकड़ा

था। आगे वाराने में बीएसएफ

गश्त के दौरान 10 करोड़ रुपए

की मात्रा है, लेकिन वे भागने में

कामयाब रहे। जांच के दौरान अब

पुलिस ने दो युवकों को रातड़ अप

किया है। जिनसे बीएसएफ सहित

अन्य एजेंसियों भी पूछताछ करेगी।

पैंजाब, इंटरनेशनल भेजे जा चुके हैं।

ऐसे पैडलर्स को पहले भी पकड़ा

गया है।

करीब दो महीने पहले भी

पाकिस्तान से हेरेनन की तस्करी

में फायरिंग की थी।

जिसके जवाब

